

INITIATION et PERFECTIONNEMENT AUX COURSES D'ARETE DANS LE MASSIF DU MONT BLANC

Format : Stage

Discipline : Alpinisme

Description

• **Objectif** : Pratiquer (premier ou second de cordée) des courses d'arête dans un environnement de haute montagne de niveau AD à D selon le niveau des stagiaires inscrits. Acquérir et approfondir les bons réflexes pour une pratique en sécurité. Des débutants peuvent s'inscrire pour évoluer en second de cordée. Apprendre et pratiquer l'assurage en mouvement, apprendre à utiliser le matériel de protection (friends, sangles, etc...), préparer une course (plan A, B, anticiper les réchappes).

Encadrement : ce stage est encadré par David VIGOUROUX , guide haute-montagne et Jean Pierre FORCE, Initiateur Alpinisme. Sur le terrain, deux groupes de 4 stagiaires seront organisés.

Hébergement : le prix affiché inclut l'hébergement en demi pension 25 au 27 août (environ 150€) . Il faut prévoir les vivres pour le midi (possibilité d'acheter en refuge).

Fiche d'inscription : contactez nous nous vous la ferons parvenir.

Le programme du stage : pourra être adapté par l'encadrant en fonctions des conditions (météo et terrain) ; prévu : J1, Traversée des Crochues ou équivalent (révision des manip encordement etc....). montée refuge ALBERT 1^{ER}, Aiguille du tour avec trav jusqu'à la table A/R) ; refuge de Trient. J3 Aiguille Purtscheller, refuge de Trient. Traversées des Ecardies ou suivant le niveau du groupe des Dorée.

- Date de début : 25/08/2015
- Date de fin : 28/08/2015
- Date de fin d'inscription : 24/07/2015
- Nombre de participants : 8

Catégorie(s) d'âge(s) ciblée(s)

- Majeur

Public ciblé

- Perfectionnement, course rocheuse et arête ; niveau 4+ mini pour ceux qui évolueront en tête. Possibilité aux débutant en alpinisme de s'inscrire pour être second de cordée.

- Lieu de rendez-vous : CHAMONIX/MASSIF DU MONT-BLANC

- Localité du stage : CHAMONIX/MASSIF DU MONT-BLANC



PRIX : 410€ pour les licenciés comprenant (+ 10% non ffme).

L'encadrement.

L'hébergement en DP.

Rajouter remontée mécanique et pique nique midi.

