



AME 15 – Ecole d'Escalade

A partir du mercredi 29 mai

Groupes « Eveil » : Les mercredi 29 mai, 5 Juin et sauf le 12 juin de 14h00 à 16h00 à Héлитas : parcours aventure Héлитas ou salle si pas beau. Rdv devant la salle d'escalade.

Groupes « Initiation » : Les mercredi 29 mai, 5 Juin et sauf le 12 juin de 16h00 à 18h00 à Héлитas : parcours aventure Héлитas ou salle si pas beau. Rdv devant la salle d'escalade.

Groupes « Perfectionnement » : Les mercredi 29 mai, 5 juin à peyrolles tous ensemble de 17h à 19h. Les samedi 1 et 8 juin, les **groupes P1 et P2** de 14h à 16 h en falaise (Carlat ou Lac des Graves). Rdv co voiturage à 13h30 à Peyrolles si Lac ou Parking Décathlon si Carlat.

Confirmés : Les lundi 27 mai et 3 juin et 10 juin de 18h a 19h45 à Héлитas et avec **les P3** les samedi 1 et 8 juin de 16h a 18 h en falaise (Carlat ou Lac des Graves). Rdv co voiturage à 15h30 à Peyrolles si Lac ou Parking Décathlon si Carlat.

Mercredi 19 juin: Tous les groupes au lac des graves, parcours aventure et escalade suivi d'un gouter. Rdv 14h à Peyrolles pour co voiturage. Fin à 17h. Pensez à faire des gateaux et amener des boissons. Pour le groupe confirmé et P3, possibilité de rester plus tard avec les adultes qui proposent une fin d'après midi grimpe sur ce site.

Infos sur les lieux des RDV et en cas de météo incertaine sur le blog du club accessible depuis le site web AME 15. La veille au plus tard les moniteurs mettrons en ligne l'info.

Pour les sorties, pensez à adapter les vêtements aux conditions météo et penser à une bouteille d'eau. Prenez aussi le matériel perso des enfants (baudriers etc..) s'ils en possèdent. Préférez les baskets aux chaussures de randonnées s'ils n'ont pas de chaussons...

Il n'y aura pas de moniteur pour les co voiturage de 15h30 (groupe P3 et Confirmés). Les plus grands connaissent les accès aux sites.